



Πίτσα Ολικής

Εκτέλεση

Ζύμωμα:

Αργό – 2 min

Γρήγορο – 6 min

Ξεκούραση: 20 min

Κόψιμο: επιθυμητό βάρος

Πλάσιμο: σχηματίζουμε μπάλες

Ξεκούραση: 10 min

Πλάσιμο: ανοίγουμε τη ζύμη

Φούρνισμα:

Δυνατός φούρνος και χρόνος ανάλογα με το πάχος της ζύμης
(15-20 min)

Υλικά

5 kg αλεύρι ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΗΣ
(Ειδικά)

5 kg αλεύρι Τύπου 55%
ΠΟΛΥΤΕΛΕΙΑΣ (Πολυτελείας)

200 g αλάτι

350 g ζάχαρη

350 g μαγιά

200 ml ελαιόλαδο

5,5 L νερό